

Школы здоровья – обучение навыкам укрепления и сохранения здоровья

Школа планирования семьи – обучение навыкам укрепления здоровья для рождения желанных детей, формирования навыков ответственного родительства

Школа поведенческих факторов – обучение навыкам преодоления факторов риска, отказ от табакокурения, употребления алкоголя, соблюдения принципов правильного питания и физической активности, повышения стрессоустойчивости

Школа подготовки к родам – обучение навыкам подготовки к родам

Школа молодой матери – обучение правилам ухода за детьми раннего возраста

Школа здорового ребенка – обучение основным правилам ухода и развития детей раннего возраста

Школа пожилых – обучение навыкам сохранения и укрепления здоровья для достижения активного долголетия

Школа АГ и ИБС – обучение навыкам самоменеджмента для предупреждения осложнений АГ и ИБС и улучшения качества жизни

Школа диабета – обучение навыкам самоменеджмента для предупреждения осложнений диабета и улучшения качества жизни

Школа астмы – обучение навыкам наблюдения за состоянием своего здоровья, предупреждения осложнений астмы и улучшения качества жизни



Денсаулық мектептері – денсаулықты нығайту мен сақтауға дағдыландыру

Мінез-құлықтық қауіпті факторлар мектебі – қауіпті факторларды жеңуге дағдыландыру, шылымқорлықтан, ішімдікті тұтынудан бас тарту, дұрыс тамақтану мен дене белсенділігі қағидаларын сақтау, күйзеліске төзімділікті арттыру



Отбасын жоспарлау мектебі – қалаулы балаларды дүниеге әкелу үшін денсаулықты нығайтуға дағдыландыру, жауапты ата-ана болу дағдыларын қалыптастыру

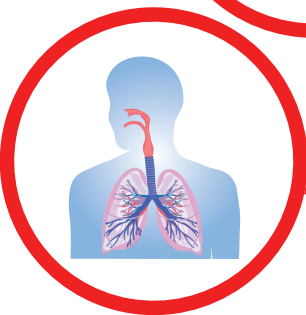


Босануға дайындық мектебі – босануға дайындық дағдыларын үйрету

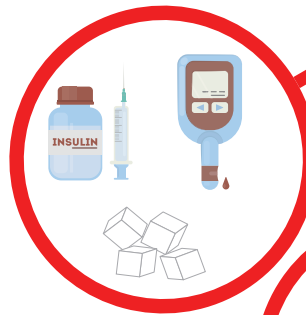


Жас аналар мектебі – ерте жастағы балаларға дұрыс күтім жасауға үйрету

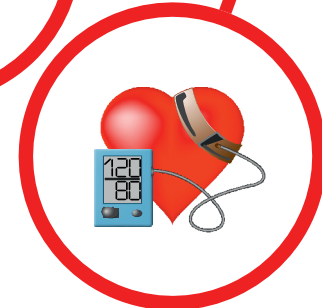
Демікпе мектебі – адамдарды өз денсаулықтарын бақылауға дағдыландыру, демікпенің асқынуының алдын алу мен өмір сапасын жақсарту



Қант диабеті мектебі – қант диабетінің асқынуының алдын алу үшін өзін-өзі басқаруға дағдыландыру және өмір сапасын жақсарту



АГ мен ЖИА мектебі – АГ мен ЖИА-ның асқынуының алдын алу үшін өзін-өзі басқаруға дағдыландыру және өмір сапасын жақсарту



Қарттар мектебі – белсенді ұзақ өмір сүруге жету үшін денсаулықты сақтау мен нығайтуға дағдыландыру